

## Centre de compétences pour l'éducation sexuelle à l'école

### L'éducation sexuelle à l'école: une nécessité

Depuis plusieurs semaines, l'éducation sexuelle à l'école suscite de vives discussions. Si cela est réjouissant, force est toutefois de constater que ce thème donne lieu à de nombreux malentendus et est l'objet d'informations erronées.

Ce document entend contribuer à clarifier certains points et favoriser une discussion objective.



### L'éducation sexuelle à l'école – de quoi s'agit-il?

#### Prendre les enfants aux sérieux

Les questions concernant le corps, le sexe, la procréation, la naissance et la sexualité nous accompagnent tout au long de notre vie. Parents et enseignants font face à des enfants curieux qui posent des questions sur ces sujets et veulent en parler. Et le fait que les médias abordent régulièrement des thèmes liés à la sexualité renforce encore le besoin d'information et de dialogue des enfants. Il est donc essentiel que les adultes répondent à leurs questions.

#### L'école a une mission

Afin que les enfants et les adolescents obtiennent des réponses à leurs questions, l'école doit intégrer – dans l'enseignement et dans la vie scolaire – une éducation sexuelle adaptée à l'âge et au développement des élèves. Cette dernière est d'ailleurs *déjà* ancrée dans la majorité des plans d'études. Au jardin d'enfant, il s'agit surtout *d'éducation sociale*: aider à la prise de conscience de son corps et de sa personne, notamment pour prévenir les abus de tous genres. L'éducation sexuelle proprement dite commence plus tard à l'école. Cela ne devrait pas changer à l'avenir.

#### Former les enseignants

Les enseignants de tous les degrés doivent être formés pour pouvoir répondre de manière adéquate et compétente aux questions des élèves et aborder correctement les thèmes prévus par le plan d'études. Ils doivent donc connaître le matériel et les méthodes d'enseignement adaptés à l'âge de leurs élèves; ils doivent aussi pouvoir s'appuyer sur des principes pédagogiques et éthiques, afin de préserver la sphère intime des enfants et l'autonomie de la famille. Contrairement à ce que la méconnaissance des principes en vigueur et des réalités scolaires fait dire à certains, l'école ne donne pas de directives en matière d'actes sexuels. Cela non plus ne devrait pas changer.

#### Disposer de matériel didactique approprié

Une éducation sociale et sexuelle adaptée à l'âge et au développement des élèves nécessite des outils didactiques adéquats. La «sex box» dont il a été question dans la presse consiste en un kit pédagogique utilisé dans le canton de Bâle-Ville. Les photos publiées dans la presse de boulevard montrent des documents destinés aux élèves du secondaire I. Les jardins d'enfants et les écoles primaires disposent quant à eux d'une autre boîte comportant des livres, des puzzles et des figurines adaptés aux plus jeunes.

#### Garantir l'égalité homme – femme

L'égalité homme–femme est inscrite dans la Constitution fédérale, art. 8, al. 3, et l'éducation sexuelle à l'école en tient compte. L'éducation sexuelle n'est pas là pour mettre la famille en danger; elle vise au contraire à favoriser une conception moderne de l'être humain et de la famille qui repose sur l'égalité.

## Le Centre de compétences encourage l'éducation sexuelle à l'école

Mandaté et soutenu par l'Office fédéral de la santé publique, le Centre de compétences **contribue à garantir la qualité de l'éducation sexuelle à l'école** grâce à ses travaux de fond pour les formations initiale et continue des enseignants. Pour ce faire, il associe des experts et des services spécialisés de toute la Suisse. A travers ses recommandations et ses conseils, le Centre de compétences soutient les enseignants, les directions d'écoles, les experts, les parents et les autorités dans la lourde responsabilité qui est la leur: celle d'assurer ensemble la meilleure santé sexuelle et reproductive aux enfants et aux adolescents.

Nous nous tenons à disposition pour toute discussion sur ce sujet, de même que pour tout complément d'information ou suggestion.

[www.amorix.ch](http://www.amorix.ch)

### Contact

Titus Bürgisser, [titus.buergisser@phz.ch](mailto:titus.buergisser@phz.ch)

Téléphone 041 228 69 51

Gabriela Jegge, [gabriela.jegge@phz.ch](mailto:gabriela.jegge@phz.ch)

Téléphone 041 228 69 73

[www.amorix.ch](http://www.amorix.ch) ou [sexualpaedagogik@phz.ch](mailto:sexualpaedagogik@phz.ch)

## Le rôle des parents et le rôle de l'école

### Premiers interlocuteurs

Les parents sont naturellement les premiers interlocuteurs en matière d'éducation sexuelle et il est souhaitable qu'ils répondent à leurs enfants et les accompagnent dans leur développement sexuel.

### Rôle éducatif complémentaire

Dans le domaine de l'éducation sexuelle comme dans bien d'autres domaines, l'école a un rôle éducatif qui complète celui des parents. C'est ensemble que l'école et les parents contribuent à rendre forts aussi bien les enfants et les adolescents que leurs familles. C'est pourquoi les parents doivent être tenus au courant des contenus de l'éducation sexuelle à l'école. Il est en outre interdit aux enseignants «d'endoctriner» leurs élèves.

### Soutien externe

Des experts externes soutiennent et complètent le travail des enseignants. De nombreuses écoles en Suisse romande et en Suisse alémanique font depuis plusieurs années de bonnes expériences en travaillant avec des spécialistes externes en éducation sexuelle.

### Egalité des chances

Dans certains cantons, les parents peuvent demander une dispense d'éducation sexuelle pour leurs enfants. Toutefois, tous les enfants et adolescents ont le droit d'obtenir des réponses et des informations adaptées à leur âge. Dans la perspective d'une intégration sociale réussie, ils devraient savoir quels sont leurs droits et leurs responsabilités en matière de sexualité, de couple et de famille; ils devraient également connaître nos valeurs culturelles. Nous considérons qu'une dispense d'éducation sexuelle va à l'encontre de l'égalité des chances.